

# 研修・会議等報告書

平成 30 年 12 月 5 日

テーマ	不眠症と睡眠剤		
日時	平成 30 年 12 月 4 日 PM7:30～9:00	場所	戸田市文化会館 301 会議室
主催者	戸田市薬剤師会 第一三共 (株)	費用	薬剤師会会員店舗の勤務薬剤師 ¥1,000 非会員 ¥2,000
講師	ふたばクリニック 精神科専門医 熊谷 久代先生	出席者	44 名 (内薬剤師 44 名) 報告者：鯨井 薫

内 容	
<b>スケジュール (プログラム等)</b> ベルソムラ錠の紹介 (DVD) 熊谷先生のご紹介・ご略歴 (大河内) ご講演「不眠症と睡眠剤について」(熊谷久代先生) 質疑・応答 閉会挨拶 (鎌田) 連絡事項 (芹澤) ・アンケート回収	
<b>概要</b> ○不眠症とは ○不眠症診断基準/診断フローから QOL 障害/睡眠衛生指導 ○不眠症治療薬と休薬のガイドライン、離脱症状と休薬・減薬 ○多剤併用の現状 ○他疾患と不眠症 ○H30 診療報酬改定/医薬連携の必要性 ○不眠症治療における薬剤師に期待する役割	
<b>所感</b> H30 診療報酬改定にあるように向精神薬の多剤処方等の状態にある患者さんの減薬には医薬連携が大事であることや不眠症の治療には非薬物的アプローチも重要であることから、かかりつけ薬剤師の役割が大切であると今更ながらに実感しました。 ご講演は丁寧でわかりやすく、今後の服薬指導に活かしたいと感じる内容でした。	
<b>添付書類</b> 「不眠症と睡眠剤について」熊谷先生参考資料 ベルソムラ錠の製品関連資料	